

**BCH ĐOÀN TỈNH KIÊN GIANG**

\*\*\*

Số: 1717 -CV/TĐTN-BTG  
"V/v tiếp tục đẩy mạnh tuyên truyền  
phòng, chống dịch bệnh"

**ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH**

Rạch Giá, ngày 10 tháng 10 năm 2022

***Kính gửi: Ban Thường vụ các Huyện, Thành đoàn và Đoàn trực thuộc***

Căn cứ Công văn 693-CV/BTGTU ngày 27/9/2022 của Ban Tuyên giáo Tỉnh ủy về việc "Đẩy mạnh tuyên truyền phòng, chống bệnh sốt xuất huyết; bệnh tay chân miệng; các biện pháp phòng chống dịch COVID-19 trong tình hình mới", Ban Thường vụ Tỉnh đoàn đề nghị Ban Thường vụ các Huyện, Thành đoàn và Đoàn trực thuộc thực hiện tốt một số nội dung sau:

1. Đẩy mạnh tuyên truyền, phổ biến sâu rộng các biện pháp phòng, chống dịch bệnh bằng nhiều hình thức để nâng cao nhận thức của Nhân dân, đặc biệt là người dân ở tuyến biên giới, ngư dân, người đi làm ăn xa mới trở về địa phương.

2. Tăng cường tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh trên các chuyên trang tuyên truyền của Đoàn, Hội; cung cấp thông tin đầy đủ, chính xác, kịp thời để người dân không chủ quan, lơ là trong phòng, chống dịch. Tiếp tục tuyên truyền các kế hoạch tiêm vắc xin phòng COVID-19 cho người dân.

*(có đề cương và hình ảnh tuyên truyền kèm theo)*

Ban Thường vụ Tỉnh đoàn đề nghị Ban Thường vụ Huyện, Thành đoàn và Đoàn trực thuộc triển khai, thực hiện tốt tinh thần Công văn này ./.

Nơi nhận: *HL*

- Như trên;
- Lưu: VP, BTG.

**TM. BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ĐOÀN****PHÓ BÍ THƯ****Thị Phương Hồng**



## TÀI LIỆU

### Tuyên truyền phòng, chống dịch bệnh: Sốt xuất huyết, tay chân miệng và Covid-19 trong tình hình mới

(Kèm theo Công văn số 693-CV/BTGTU, ngày 27 tháng 9 năm 2022)

-----

#### I. PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Sốt xuất huyết là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm có thể gây chết người, do virus Dengue gây ra. Bệnh do muỗi vằn (có tên khoa học là *Aedes Aegypti*) lây truyền từ người bệnh qua người lành. Đặc điểm của muỗi vằn là ở bụng và chân có những đốm trắng, hút máu người cả ban ngày và ban đêm.

##### 1. Các dấu hiệu khi mắc sốt xuất huyết

- Sốt cao đột ngột. Nếu uống thuốc hạ sốt, sốt giảm vài giờ sau sốt cao trở lại.
- Xuất huyết xuất hiện sau sốt vài ngày, biểu hiện bằng các hình thức như xuất huyết dưới da, da có những chấm đỏ, ấn không mất, hoặc xuất huyết tự nhiên như chảy máu cam, chảy máu chân răng, ói ra máu, đi tiêu ra phân đen...
- Trễ sốt khoảng 5-7 ngày thì sốt giảm và sốc xuất hiện, có thể làm trẻ bị trụy tim mạch rồi tử vong. Trước khi bị sốc, trẻ có các dấu hiệu báo trước như: Vật vã bứt rứt hoặc li bì mê sảng; đau bụng nhiều, tay chân lạnh và rịn mồ hôi; da đổi sắc bầm, môi tím tái, tiểu ít hơn bình thường. Khi thấy các dấu hiệu này, cần đưa trẻ tới ngay các cơ sở y tế để được điều trị kịp thời.

##### 2. Cách phòng bệnh sốt xuất huyết

Đến nay, bệnh sốt xuất huyết chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu. Biện pháp phòng bệnh chủ yếu và hiệu quả nhất là diệt muỗi, diệt lăng quăng và phòng muỗi đốt.

Để bảo vệ sức khỏe cho bản thân, gia đình và mọi người xung quanh, ngành y tế kêu gọi người dân *mỗi tuần hãy dành 10 phút để diệt lăng quăng và thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:*

- Kiểm tra, phát hiện và diệt lăng quăng trong các dụng cụ chứa nước sinh hoạt bằng cách thường xuyên súc rửa, đập kín nắp lu, khạp... và các vật dụng chứa nước, thả cá để tiêu diệt lăng quăng.
- Thường xuyên thay nước ở các lọ hoa, thả muối vào bát nước kê chân chạn, bể cảnh, hòn non bộ, khay nước thải tủ lạnh... để diệt lăng quăng.

- Loại bỏ các vật liệu phế thải, hốc nước tự nhiên, lật úp các vật dụng có thể chứa nước không sử dụng, để không cho muỗi đẻ trứng.

- Ngủ màn phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày, mặc quần áo dài tay, dùng bình xịt muỗi, nhang muỗi, kem xua muỗi, vợt điện muỗi... để diệt muỗi và phòng muỗi đốt.

- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các chiến dịch diệt lăng quăng và các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

- Khi bị sốt, đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

Vì sức khỏe bản thân, gia đình và cộng đồng, chúng ta cùng thực hiện khẩu hiệu: **KHÔNG CÓ LĂNG QUĂNG KHÔNG CÓ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT**

## **II. PHÒNG, CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG**

Tay chân miệng là một bệnh truyền nhiễm gây dịch, bệnh xảy ra quanh năm, nhưng hay gặp vào mùa hè, mùa thu. Bệnh chủ yếu xảy ra ở trẻ dưới 10 tuổi, cũng có thể gặp ở người lớn, nhưng thường gặp nhiều hơn ở trẻ dưới 5 tuổi, tập trung nhiều ở trẻ dưới 3 tuổi, nhất là trẻ từ 1-2 tuổi. Nếu không phát hiện sớm và điều trị kịp thời, bệnh sẽ để lại những biến chứng nguy hiểm có thể dẫn đến tử vong.

### **1. Những biểu hiện của bệnh tay chân miệng**

Trẻ mắc bệnh tay chân miệng sẽ có những biểu hiện như sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi nốt phỏng nước. Ban đầu có những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, sau đó tiến triển thành phỏng nước và vỡ ra thành vết loét. Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, bàn chân, niêm mạc miệng, lưỡi và mặt trong của má.

Bệnh tay chân miệng lây truyền cao nhất trong tuần đầu của bệnh, bệnh lây trực tiếp từ người sang người qua các đường: Tiếp xúc trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, dịch tiết của các nốt phỏng nước bị vỡ; tiếp xúc giữa các trẻ với nhau hoặc đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà... bị nhiễm vi rút hoặc qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm bị nhiễm mầm bệnh.

### **2. Các biện pháp phòng bệnh tay chân miệng**

Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp phòng bệnh sau:

- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và dung dịch sát khuẩn trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

- Vệ sinh răng miệng và thân thể trẻ luôn sạch sẽ, không làm vỡ nốt phỏng nước để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh cho người khác.

- Cần tăng cường dinh dưỡng, nâng cao thể trạng cho trẻ, cho trẻ ăn thức ăn mềm lỏng, dễ tiêu hóa.

- Không cho trẻ mút tay, không cần kiêng cử gió và ánh sáng, không đắp lá cây vì sẽ gây nhiễm trùng da.

- Vệ sinh môi trường, khử trùng nơi trẻ sinh hoạt và các đồ chơi của trẻ.

- Khi trẻ bị mắc bệnh tay chân miệng, cần cho trẻ nghỉ học để tránh lây truyền bệnh cho những trẻ khác.

- Đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế gần nhất khi có những dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh tay chân miệng để được khám và điều trị kịp thời.

### III. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 TRONG TÌNH HÌNH MỚI

Trước tình hình dịch bệnh Covid-19 diễn ra phức tạp, với số ca mắc và sự xuất hiện nhiều biến chủng của virus SARS-CoV-2 hiện nay, Bộ Y tế ban hành thông điệp phòng, chống dịch Covid-19 trong tình hình mới với các biện pháp như sau:

#### 1. Khẩu trang

- *Khuyến khích* đeo khẩu trang khi đến nơi công cộng.

- *Bắt buộc* đeo khẩu trang đối với:

+ Người có biểu hiện bệnh viêm đường hô hấp cấp, người mắc hoặc nghi ngờ mắc Covid-19;

+ Các đối tượng (trừ trẻ em dưới 5 tuổi) khi đến nơi công cộng thuộc khu vực được công bố cấp độ dịch ở mức độ 3 hoặc mức độ 4.

#### 2. Khử khuẩn

Thường xuyên rửa tay bằng xà bông và nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay nhanh; vệ sinh cá nhân sạch sẽ; vệ sinh môi trường nơi ở, nơi làm việc, học tập.

### 3. Vắc xin

Thực hiện tiêm phòng Covid-19 đầy đủ và đúng lịch theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

4. Vẫn cần tiếp tục thực hiện các biện pháp về THUỐC + ĐIỀU TRỊ + CÔNG NGHỆ + Ý THỨC NGƯỜI DÂN và các biện pháp khác:

- Sử dụng thuốc theo hướng dẫn của cơ quan y tế.
- Tuân thủ các hướng dẫn chẩn đoán, điều trị Covid-19 và khám bệnh khi có các dấu hiệu bất thường sau mắc Covid-19.
- Sử dụng các ứng dụng công nghệ theo hướng dẫn của cơ quan chức năng nhằm kiểm soát tốt tình hình dịch bệnh.
- Ý thức người dân: Chủ động thực hiện các biện pháp phòng bệnh, không phát tán, tuyên truyền thông tin xấu - độc; tham gia và tuân thủ các quy định về hoạt động phòng, chống dịch của cơ quan chức năng.
- Các biện pháp khác: Theo hướng dẫn của cơ quan y tế hoặc cơ quan có thẩm quyền tại Trung ương và địa phương.